

# Samedis Voix-yageur

## Qi Gong – Chant – Rythmes

### CHANTS et RYTHMES MANDINGUES

Samedi 2 février 2019 de 10h à 17h30

#### St Hilaire du Touvet

Lieu précis à confirmer

Tarif : 65 €

#### Renseignements et inscriptions

<https://samedisvoixyageurs.wordpress.com/>  
[samedisvoixyageurs@hotmail.com](mailto:samedisvoixyageurs@hotmail.com)

06 22 51 15 85

avec

**Victor Ballaud**

Eveil du corps à la voix par le Qi Gong,

Art traditionnel chinois basé sur l'énergie et les mouvements de la vie

**Simon Drouin**

La Sieste Musicale,

Le rythme comme un jeu, comme un langage, une conversation...

**Veronika Warkentin**

Exploration vocale, harmoniques, timbres, polyphonies,  
Chanter, c'est tout à la fois recevoir et donner, c'est écouter...

#### Une journée flamboyante au cœur de l'hiver

sur les traces des peuples d'Afrique de l'Ouest bambaras, dioulas ou malinkés... Du Sénégal au Burkina Faso, des portes du désert malien au côtes guinéennes, la culture mandingue est portée par la voix des griots. Enracinée dans les traditions, elle unit musique, chant et danse pour accompagner les fêtes, les célébrations, les apprentissages. Les riches polyrythmies permettent au djembefola d'exprimer sa créativité, ses jeux... Des ballades aux musiques les plus endiablées en passant par le rock mandingues, cette musique continue d'inspirer des musiciens à travers le monde entier.

## Le déroulement d'une journée

#### Matin

Qi gong / Exploration rythmique ou harmonique / exploration vocale

#### Après-midi

Sieste musicale / Lectures et contes musicaux

Remise en route corporelle Qi gong

Expérience croisée du chant avec rythme et polyphonie



## FICHE D'INSCRIPTION

NOM / Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : ..... / Commune : .....

Tél : ..... / E-mail : .....

Profession : .....

Avez-vous déjà pratiqué le chant ? ..... / Comment ? .....

Avez-vous pratiqué un instrument ? ..... / Lequel .....

### Je m'inscris aux ateliers suivants :

2 février

CHANTS et RYTHMES MANDINGUES

2 mars

POLYPHONIES GEROGIENNES

Inscription à retourner chez V. Warkentin, 426 route des Benoits, 38660 St Bernard du Touvet, accompagnée d'un chèque de 15€ à l'ordre de l'association « Les Oreillons des Murs ». **Nombre de places limité.**